



BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



PATINAGE SUR GLACE 10-18 ans

Viens découvrir les différentes techniques de ce sport. Des exercices et des jeux seront organisés afin d'acquérir l'équilibre et l'apprentissage de la glisse.

Port de gants, chaussettes et pantalon **OBLIGATOIRE**, ainsi qu'un bonnet à mettre sous le casque.

9 h à 12 h - Patinoire
les quais du Prado
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : quai du Prado - ligne 21



JEUX DE STRATÉGIE & PLATEAU 10-18 ans

Amusons nous ensemble ! Tour à tour nous jouerons à divers jeux tels que les jeux de stratégie, de réflexion, de placement... Pour cela tu seras en situation de duel, de confrontation en petit comité, de coopération ou d'entraide. Certains jeux seront joués en grandeur nature comme le : loup-garou, le braverats, similo...

9 h à 12 h - CATSS
rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



FABRICATION DE COSMÉTIQUES NATURELS 10-18 ans

Rejoins-moi pour fabriquer tes cosmétiques à base de produits naturels. Crèmes pour le visage et le corps, shampooing et soins pour les cheveux, dentifrice, déodorant ou encore baume à lèvres n'auront plus de secret pour toi.

À la fin de la semaine, tu auras toutes les bases, pour réaliser toi-même ta trousse de cosmétiques.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



Attention : dans un souci d'éco citoyenneté, nous demandons à chaque jeune d'être muni d'une gourde ou bouteille d'eau.





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques



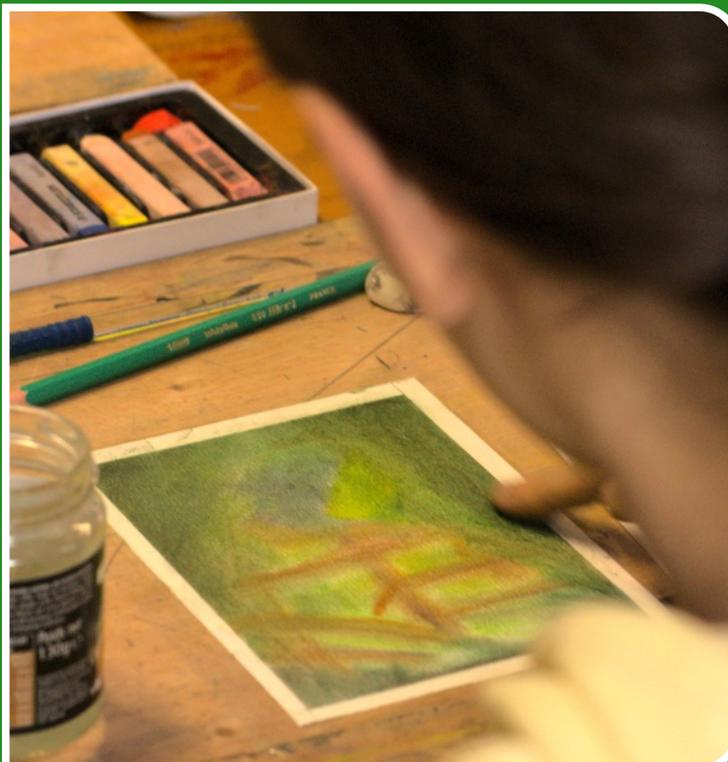
AQUARELLE-PASTEL 10-18 ans

Que tu aies une âme d'artiste ou que tu sois un simple gribouilleur, ce stage te permettra de découvrir et t'initier aux différentes techniques de l'aquarelle et du pastel. Après avoir testé ces différents procédés et utilisé le matériel approprié, tu pourras approfondir une technique en particulier. En fin de stage, tu choisiras une de tes réalisations à mettre en valeur.

Prévoir un vêtement de protection (style blouse).

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



BADMINTON 10-18 ans

Viens découvrir et t'initier à ce sport de raquette. Le badminton est un sport intensif qui nécessite à la fois des qualités physiques, adresse et une grande finesse de jeu. Les techniques de base s'acquièrent très vite ce qui permet aux débutants de rentrer rapidement et pleinement dans l'activité. En fin de stage et, suivant le groupe, un tournoi pourra être organisé. Stage en collaboration avec le Badminton Club de Bourges.

14 h à 17 h - gymnase Ladoumègue
Bd de l'avenir

(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Ladoumègue
Ligne : 10, 12, 25





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les **fiches**
techniques

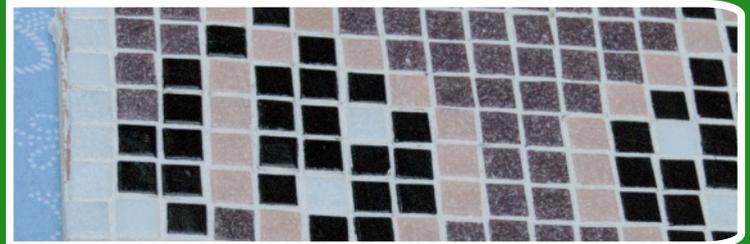


DÉCOR'HOME 10-18 ans

Envie de personnaliser ta chambre, ton lieu de vie ? Alors viens me retrouver pour exprimer ta créativité. Nous réaliserons des éléments de décorations simples et tendances tels que divers tableaux, mosaïques et bougies...

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



FABRICATION D'OBJETS VOLANTS 10-18 ans

Viens construire des objets volants tels que petits planeurs en balsa, boomerang, petits cerf-volant (sled, losange...). Tu décoreras tes modèles suivant ton inspiration. En fin de stage, et suivant la créativité de chacun, tu aborderas des engins plus complexes.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



CRÉATION DE BD 10-18 ans

Tu vas pouvoir créer ta propre planche de BD. Du crayonné jusqu'à la mise sous verre, tu feras passer ton imagination à travers les différentes étapes de réalisation d'une planche de bandes dessinées. Avec le groupe tu dessineras une courte planche collective.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





BOURGES
DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

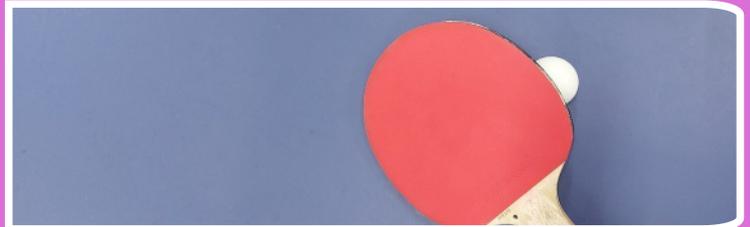
les **fiches**
techniques



TENNIS DE TABLE 10-18 ans

Viens découvrir et pratiquer cette discipline sportive. Tu pourras progresser tout au long de la semaine en abordant différentes techniques de jeu et en te confrontant aux autres joueurs. Un grand tournoi viendra clôturer le stage. L'encadrement technique se fera en collaboration avec le C.J.M.B. Tennis de table. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à ce sport .

14 h à 17 h - Gymnase Yves du manoir
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Jules Verne
Ligne : 2



RÉALISATION DE NICHOURS ET MANGEOIRES 10-18 ans

Tu te demandes comment font les oiseaux durant l'hiver pour se loger et manger ? Viens découvrir la fabrication de niochirs, et mangeoires pour oiseaux. Ces fabrications se feront entièrement en bois alors si tu veux créer scier pointer... Viens nous rejoindre.

14 h à 17 h - CATSS
rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



INITIATION AUX DESSINS MANGAS 10-18 ans

Tu connais déjà sûrement plusieurs mangas, mais sais-tu reproduire tes héros/héroïnes préféré(e)s ? Alors viens découvrir comment dessiner leurs grands yeux qui brillent, leurs cheveux qui tiennent debout tout seul, et tous ces petits détails qui caractérisent le dessin manga. Avec ton imagination et les techniques tu réaliseras un dessin manga que tu pourras emporter chez toi le tout dans la bonne humeur parce que manga signifie « dessin pas sérieux ».

14 h à 17 h - CATSS
rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23

