

**été des  
jeunes**  
avec le  
**Service Jeunesse**

Les  
Points  
Rencontre  
Jeunes  
pour les jeunes  
de 11 à 25 ans

PROGRAMME DES ANIMATIONS  
ET ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE  
**SERVICE JEUNESSE**  
DE LA VILLE DE BOURGES

DU 11 JUILLET AU  
26 AOÛT 2022



**BOURGES**



Le Service Jeunesse de la Ville de Bourges propose :

# RANDONNÉE VTT



11/17  
ANS

**GRATUIT**

**CHAQUE MARDI  
DE L'ÉTÉ  
DE 8H A 16H**

DEPART ET RETOUR A LA FERME DE LA VERNUSSE  
Rue de Lazenay - Bourges

- > L'itinéraire est établi la veille par les animateurs en fonction des conditions climatiques
- > Chaque jeune est invité à venir avec son vélo. Le cas échéant, le Service Jeunesse prêtera un vélo et un casque
- > Prévoir un sac à dos et de l'eau, le pique-nique et le goûter
- > Par groupe de 8 jeunes, inscription gratuite au 06.16.31.74.26 ou sur les sites d'animations de l'été où se trouve les animateurs ( voir programme sur le site de la ville ) ou par mail à jeunesse@ville-bourges.fr

RESPECT DU PROTOCOLE  
SANITAIRE EN VIGUEUR



Sanze Dubij et David Dubij Pro



**BOURGES**

# L'ÉTÉ DES JEUNES DU SERVICE JEUNESSE

## TOUT L'ÉTÉ : DES ANIMATIONS SPORTIVES, CULTURELLES, DE LOISIRS

À destination des jeunes de **11 à 17 ans**, des activités seront proposées du **11 juillet au 26 août 2022**. Le Service Jeunesse met tout en œuvre pour proposer des activités sportives, culturelles, éducatives, de bien-être et de loisirs.

Le service jeunesse propose aux jeunes une nouvelle organisation tout en gardant ses objectifs de transmission de valeurs et de compétences éducatives à travers les activités suivantes :

### 1 **DES SORTIES\***

Réservées aux jeunes habitant Bourges ou y étant scolarisés.

- Inscription aux sorties avec une participation financière selon le quotient familial.

Fiche d'inscription téléchargeable possible en amont sur le site de la ville.

- **2 points de ramassage dans la ville Aller & Retour :**

- PRJ du Val d'Auron (route de lazenay).
- Parking de Pat à Pain aux Gibjoncs (Av. Général de Gaulle).

- **Inscription obligatoire aux Points rencontre Jeunes ou sur le pole d'animation.**

### **DES ATELIERS D'INITIATION**

- Des activités proposées par des intervenants de qualité, spécialisés et diplômés.
- Des activités proposées par les animateurs.
- Se présenter aux horaires indiqués sur le lieu de l'activité.

### **DES JOURNÉES THÉMATIQUES\***

- Les **mardis VTT** et les **vendredis pêche**.
- Inscription gratuite dans les Points Rencontre Jeunes de la ville de Bourges et sur les pôles d'animation, aux heures d'ouvertures : voir planning pages 11 à 18.

## DES LIEUX D'ANIMATIONS

- **Les équipes d'animateurs seront présentes dans différents lieux de la ville** pour proposer des activités durant tout l'été, du lundi au vendredi :
  - PRJ Val d'Auron – Chancellerie – Pressavois : les lundis et jours de mauvais temps.
  - Plage du Val d'Auron : du mardi au vendredi
- Voir planning page 11 à 19.

## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

**\*** Pour les activités **mardis VTT** et **vendredis pêche** et **les sorties**, une inscription est requise sur les Points Rencontre Jeunes de la ville de votre choix, aux heures d'ouvertures : voir page 24.

Renseignements veuillez contacter le **06 16 31 74 26**.

Pour les autres activités figurant sur le planning, l'équipe d'animation se réserve le droit de limiter le nombre de participants à l'activité.

**Les inscriptions** auront lieu à partir du **mardi 21 juin de 14 h à 20 h** dans les Points Rencontre Jeunes de la ville, puis aux heures d'ouvertures, les autres jours de l'été : voir page 19.

Pour gagner du temps : Fiche d'inscription téléchargeable possible en amont sur le site de la ville.

Sur l'été, on peut s'inscrire à autant de **mardis VTT** et **vendredis pêche** que l'on souhaite et s'inscrire à 1 seule **sortie** de manière définitive et 1 sur liste d'attente afin de permettre à un maximum de jeunes d'avoir la possibilité d'en bénéficier.

- Toute inscription est définitive : aucune modification ou annulation ne sera prise en compte une fois l'inscription confirmée.
- L'annulation d'une inscription ne pourra intervenir que :
  - Par la ville pour raisons climatiques ou défaut de participants.
  - Pour raisons médicales imprévues dûment justifiées.
  - Pour événements familiaux graves.

**\*** Pour ces activités, une inscription est requise veuillez contacter le **06 16 31 74 26**.

## OBJECTIFS DE L'ÉTÉ DES JEUNES DU SERVICE JEUNESSE

- Favoriser la découverte et la pratique d'activités sportives, culturelles et de loisirs.
- Favoriser l'apprentissage de valeurs éducatives et la responsabilisation chez le jeune.
- Favoriser l'égalité des chances et la diversité sociale.
- Donner à tous l'accès à une offre de loisirs de qualité.
- Renforcer ou développer des compétences psychosociales.
  - Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre des décisions.
  - Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique.
  - Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles.
  - Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres.
  - Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions.

## SOYONS EN CONTACTS

Tu souhaites être informé des animations du Service Jeunesse et/ou avoir une aide, des réponses à tes questions toute l'année ? Ajoute dans ta liste d'amis :

### 3 **Service Jeunesse Ville de Bourges**

Facebook : Sanze Dubij et David Dubij Pro

### **PRJ Chancellerie**

Facebook : Chancelle PRJ

Instagram : Chancelleprj

Snapchat : chancelle prj

### **PRJ Pressavois**

Facebook : Prj Pressavois (contact via Messenger)

Instagram : prj\_pressavois

Snapchat : Prj Pressavois

### **PRJ du Val d'Auron**

Facebook : Pointrencontre Jeunes

Instagram : prjvaldauron

Snapchat : prjvaldauron

Pour toutes informations complémentaires sur les activités de cet été tu peux contacter :

**Le Service Jeunesse** : 02 48 57 83 31 ou le 06 16 31 74 26.

Ou clique sur le site internet de la Ville de Bourges sur le lien :

<https://www.ville-bourges.fr/site/service-jeunesse>

# SOMMAIRE

## Les Mardis VTT

### LES SORTIES

Le PAL	P. 5
Téleski - Pouligny Notre Dame	P. 6
Accrobranches et Aquaplouf - Super Besse	P. 7
Bouée tractée et Aquaplouf - Lac d'Eguzon	P. 8
Futuroscope	P. 9
Parc Aqualudique Aquaplouf - St Genou	P. 10

## Planning des animations et activités pour juillet et août

P. 11 à 19

### LES ANIMATIONS POINTS RENCONTRES JEUNES

Virtual Room	P. 19
Trottinettes électriques tout terrain et Piscine - Sancerre St Satur	P. 20
Tyrolienne et Paddle - Sidiailles	P. 21
Parc Loisirs en illimité - Loges des gardes	P. 22
Escape-Game, luge d'été - Super Besse	P. 23
Horaires et contacts	P. 24
Les différents lieux	P. 25
Mécanique vélo	P. 25
Initiation Musicale	P. 25
Speedminton	P. 25
Musique assistée par ordinateur	P. 25
Initiation Cross Training	P. 26
Boxing Fit et boxe	P. 26
Animation santé	P. 26
Cuisine	P. 26
Mölkky	P. 26
Palet Breton	P. 26

## Les Vendredis Pêches



ANIMAUX & ATTRACTIONS



## LE PAL : PARC D'ATTRACTIONS ET PARC ANIMALIER

5

EN RHÔNE ALPES -  
AUVERGNE

Mercredi 13 Juillet  
Jeudi 18 Août

Évadez-vous dans un parc Hors du commun, **Le PAL est unique en son genre : il allie Parc d'Attractions et Parc Animalier.**

Son originalité repose sur son choix de rassembler dans un cadre naturel extraordinaire de 50 hectares, dans une des plus belles régions de France, l'Auvergne, 26 attractions spectaculaires pour toute la famille, 700 animaux des 5 continents, en semi-liberté évoluant dans leur milieu naturel reconstitué et 3 spectacles animaliers inoubliables.

**Le PAL et un parc d'attractions** pour les petits et les grands : Train de la mine, Disque du Soleil, Cinéma Dynamik en 3D, la Rivière Canadienne, le Haras du PAL, l'Escadrille du Désert...

**Le Pal est un parc zoologique** : Eléphants d'Asie, Girafes, Lions, Tigres, Hippopotames, Chimpanzés, Gibbons, Ours, Loups, Lycaons, Autruches... Plusieurs spectacles animaliers (Otaries, Rapaces en vol et Perroquets) et 8 gouters d'animaux.

**Participation financière selon quotient familial : de 6,60 € à 17,60 €**



L'ÉTÉ DES JEUNES 2022



## TÉLÉSKI

**POULIGNY  
- NOTRE DAME**

**mercredi 20 Juillet**

Le téléski nautique est un système écologique et accessible au plus grand nombre qui **permet la pratique du sport nautique en toute sécurité.**

Ce dispositif innovant utilise l'énergie électrique et permet la traction du skieur le long du câble circulaire.

Avec le téléski, plusieurs variantes du ski nautique peuvent être pratiquées : **Le Wakeboard – Kneboard – Ski Nautique**

**Participation financière selon quotient familial : de 6,60 € à 15,40 €**

**6**





## ACCROBRANCHE + AQUAPLOUF

7

**SUPERBESSE**

**Jeudi 21 Juillet**

**Accrobranches XTREM** : Une activité unique et originale dans le cirque de la Biche en plein cœur du massif du Sancy ! Vous pourrez partir pour une aventure hors du commun alliant 20 tyroliennes dont 2 tyroliennes de 230 et 295 mètres de long survolant la cascade de la Biche, et des ateliers: passerelles, 2 via ferratas, pont de singe, 10 ponts suspendus et 4 quick jumps dont un à la sortie pour un final fort en sensations.

Un opérateur assurera la formation nécessaire à la bonne utilisation du matériel et des modules. Le parcours débute par un practice afin de se familiariser avec les ateliers qui composent l'ensemble de cette magnifique aventure. Une fois les ateliers maîtrisés, vous pourrez partir pour une aventure de 2600m de long

**Aquaplouf** : La base aqualudique se compose de différentes structures gonflables qui réalisent un véritable parcours d'aventure sur l'eau pour les grands et les petits (balançoires, trampolines, ponts, murs d'escalade, catapultes,...).

**Participation financière selon quotient familial : de 6,70 € à 19,80 €**



**L'ÉTÉ DES JEUNES 2022**



BASE DE PLEIN AIR  
**LAC D'EGUZON**  
ACTIVITÉS | NATURE | HÉBERGEMENT

## BASE NAUTIQUE D'EGUZON BOUÉE TRACTÉE + AQUAPLOUF

**EGUZON**

**Jeudi 27 Juillet**

Envie de sensations fortes ? Venez découvrir les **bouées tractées** sur le lac d'Eguzon et son **parc aqualudique** (parc de structures gonflables sur l'eau, catapulte) à la plage de Chambon (Eguzon).

Le lac d'Eguzon est le plus grand lac de la région Centre. D'une superficie de 312 ha et long de 17 km. Baignade surveillée en juillet et août.

**8**

**Participation financière selon quotient familial : de 5,60 € à 13,20 €**



SERVICE JEUNESSE - VILLE DE BOURGES



# futuroscope

**Vous serez attirés par les 40 forces d'attraction** du Futuroscope et vous ne voudrez plus en sortir. Entre voyages, sensations fortes et jeux ludiques, il y en aura pour tous les goûts.

## FUTUROSCOPE

### FUTUROSCOPE

**Judi 28 Juillet**  
**Judi 25 Août**

#### **Nouveauté : OBJECTIF MARS**

Spécialement conçue pour le Futuroscope, cette attraction est unique au monde. Dans cette expérience en intérieur et en extérieur, vous affronterez les champs électromagnétiques et les éruptions solaires avec des vitesses de pointe jusqu'à 55 km/h. Vous partirez à la conquête de l'espace et personne ne vous arrêtera.

9

**Participation financière selon quotient familial : de 6,70 € à 19,80 €**



L'ÉTÉ DES JEUNES 2022



## PARC AQUALUDIQUE BOUÉE ET AQUAPLOUF

### ST GENOU

Mercredi 3 août

L'été, trampolines, toboggans, catapultes et parcours d'obstacles en tous genres investissent le plan d'eau de St Genou pour la plus grande joie des petits et des grands.

La structure peut accueillir au maximum quatre-vingt personnes par heure, enfants de plus de 7 ans et adultes !

L'attraction nécessite le port d'un gilet de sauvetage, **des surveillants de baignade sont présents** pour sécuriser l'activité. Alors à vos maillots !

10

**Participation financière selon quotient familial : de 5,60 € à 11,00 €**



# PLANNING DES ACTIVITÉS, SORTIES ET ANIMATIONS DE JUILLET

Mercredi 6 juillet	Jeudi 7 juillet	Vendredi 8 juillet	Samedi 9 juillet	Dimanche 10 juillet
<p><b>OLYMPIADES - de 12 ans</b></p> <p>14H - 18H</p> <p>Accès gratuit</p> <p>Participation à des défis sportifs</p> <p>Enfants de 6 à 12 ans</p> <p>Stade Alfred Depege</p>	<p><b>OLYMPIADES Découvertes Sportives</b></p> <p>17H - 20H</p> <p>Accès gratuit Tout Public</p> <p>Place Etienne Dolet en bas de la Cathédrale</p>	<p><b>OLYMPIADES Découvertes Sportives</b></p> <p>17H - 20H</p> <p>Accès gratuit Tout Public</p> <p>Place Etienne Dolet en bas de la Cathédrale</p>	<p><b>OLYMPIADES DE QUARTIER DE BOURGES</b></p> <p>13H - 18H</p> <p>Accès gratuit pour le public</p> <p>Qualifications des Olympiades sur inscriptions</p> <p>Stade Yves du Manoir</p>	<p><b>OLYMPIADES DE QUARTIER DE BOURGES</b></p> <p>13H - 19H</p> <p>Accès gratuit pour le public</p> <p>FINALES des Olympiades</p> <p>Stade Yves du Manoir</p>

**RETROUVEZ EN JUILLET ET AOÛT sur les lieux d'Animations extérieurs et les PRJ :** Multi-sports, activités manuelles, jeux de société, jeux de plein air, tennis de table, Baby Foot, Speedminton - Palet Breton...

**MARDI VTT · VENDREDI PÊCHE**

## OLYMPIADES DE QUARTIER

INFORMATIONS SUR LE SITE DE LA VILLE  
[www.ville-bourges.fr](http://www.ville-bourges.fr)

**SORTIES :** Réservées aux habitants de Bourges ou y étant scolarisés. Inscriptions aux différentes sorties et thématiques à partir du mardi 21 juin de 14 h - 20 h + tout au long de l'été sur les horaires d'ouvertures dans l'ensemble des Points Rencontre Jeunes et des pôles d'animations.

Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet	Jeudi 14 juillet	Vendredi 15 juillet
<p><b>PRJ CHANCELLERIE</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Tournoi PS4 FIFA 21 + Jeux de société</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>FÉRIÉ</b></p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>
<p><b>PRJ PRESSAVOIS</b></p> <p>14H-20H</p> <p>Atelier CUISINE Smoothie - cocktail + Jeux de Société</p>				
<p><b>PRJ VAL D'AURON</b></p> <p>14H-20H</p> <p>Boxe éducative de 18H à 20H</p> <p>Studio M.A.O (écriture enregistrement)</p>				

# PLANNING DES ACTIVITÉS, SORTIES ET ANIMATIONS DE JUILLET

	Lundi 18 juillet	Mardi 19 juillet	Mercredi 20 juillet	Jeudi 21 juillet	Vendredi 22 juillet				
13	<b>PRJ CHANCELLERIE</b> 14H - 20H <b>Atelier CUISINE</b> <b>INITIATION TAEKWONDO</b> 17H à 18H + Jeux de société	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton				
	<b>PRJ PRESSAVOIS</b> 14H - 20H <b>INITIATION BOXE</b> de 17H à 19H + <b>TOURNOI DE FOOTBALL</b> City Stade Pressavois					<b>INITIATION BOXE</b> de 17H à 19H GRATUIT	<b>INITIATION TAEKWONDO</b> 17H à 18H GRATUIT	<b>INITIATION TAEKWONDO</b> 17H à 18H GRATUIT	<b>ANIMATION SANTE</b> 15H à 17H <b>INITIATION BOXE</b> de 17H à 19H GRATUIT
	<b>PRJ VAL D'AURON</b> 14H - 20H <b>INITIATION CROSS TRAINING</b> de 15H à 16H + Jeux <b>Surdimensionnés</b>					<b>Mardis VTT</b> au départ de la Vernusse 8H - 16H	<b>TELESKI</b> Participation de 6,60 € à 15,40 €	<b>ACCRO-BRANCHES XTREM</b> + <b>AQUAPLOUF</b> Participation de 6,70 € à 19,80 €	<b>Vendredis PÊCHE</b> sur différents sites 9H - 14H

# PLANNING DES ACTIVITÉS, SORTIES ET ANIMATIONS DE JUILLET

Lundi 25 juillet	Mardi 26 juillet	Mercredi 27 juillet	Jeudi 28 juillet	Vendredi 29 juillet
<p><b>PRJ CHANCELLERIE</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Atelier ART FLORAL</b></p> <p>+ Jeux de société</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p>
<p><b>PRJ PRESSAVOIS</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Tournoi PS4 FIFA 21</b></p> <p>+ Jeux de société</p>				
<p><b>PRJ VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Initiation TAEKWONDO</b> 17H à 18H</p> <p>+ Studio M.A.O</p>	<p><b>Mardis VTT</b></p> <p>au départ de la Vernusse</p> <p>8H - 16H</p>	<p><b>BASE NAUTIQUE D'EGUZON</b></p> <p>Participation de 5,60 € à 13,20 €</p>	<p><b>FUTUROSCOPE</b></p> <p>Participation de 6,70 € à 19,80 €</p>	<p><b>Vendredis PÊCHE</b></p> <p>sur différents sites</p> <p>9H - 14H</p>

14

# PLANNING DES ACTIVITÉS, SORTIES ET ANIMATIONS D'AOUT

Lundi 1er août	Mardi 2 août	Mercredi 3 août	Jeudi 4 août	Vendredi 5 août
<p><b>PRJ CHANCELLERIE</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Atelier MECA VELO</b></p> <p><b>+ Jeux de société</b></p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PRJ CHANCELLERIE</b></p> <p><b>Animations des 7 Jeudis PRJ Chancellerie 17H30 à 21H</b></p> <p><b>Thème : APERO BD</b></p> <p>Quizz Animations sportives et musicales Stand Photo - Espace Lecture - Petit Apéritif festif</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>
<p><b>PRJ PRESSAVOIS</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>MOLKY + PALETS BRETON</b></p> <p><b>+ Jeux de société</b></p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PRJ VAL D'AURON</b></p> <p><b>CONCERTS JEUNESSE</b></p> <p><b>Place Martin Luther King 18H30 - 21H30</b></p> <p>Représentations de Jeunes sélectionnés par le Service jeunesse sur la grande scène</p> <p>GRATUIT</p> <p>Venez Nombreuses et Nombreux</p>
<p><b>PRJ VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Tournoi PS4 FIFA 21</b></p> <p><b>+ Jeux de société</b></p>	<p><b>Mardis VTT</b></p> <p>au départ de la Vernusse</p> <p>8H - 16H</p>	<p><b>PARC AQUALUDIQUE BOUÉE ET AQUAPLOUF DE ST GENOU</b></p> <p>Participation de 5,60 € à 11 €</p>	<p><b>VIRTUAL ROOM</b></p> <p>Jeux casques VR + base de loisirs/ Nautique Orléans</p> <p>Participation de 6,60 € à 17,60 €</p>	<p><b>Vendredis PÊCHE</b></p> <p>sur différents sites</p> <p>9H - 14H</p>

15

# PLANNING DES ACTIVITÉS, SORTIES ET ANIMATIONS D'AÔÛT

Lundi 8 août	Mardi 9 août	Mercredi 10 août	Jeudi 11 août	Vendredi 12 août
<p><b>PRJ CHANCELLERIE</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Atelier CUISINE</b></p> <p><b>INITIATION BOXE</b> de 17H à 19H</p> <p>+ Jeux de société</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p><b>ANIMATION SANTE</b> 15H à 17H</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p><b>INITIATION BOXE</b> et <b>BOXING FIT</b> de 17H à 19H</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p><b>INITIATION BOXE</b> et <b>BOXING FIT</b> de 17H à 19H</p> <p>GRATUIT</p>
<p><b>PRJ PRESSAVOIS</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Atelier CUISINE</b></p> <p><b>INITIATION CROSS TRAINING</b> de 15H à 16H</p>	<p><b>Mardis VTT</b></p> <p>au départ de la Vernusse</p> <p>8H - 16H</p>	<p><b>TROTINETTE ELECTRIQUE TOUT TERRAIN A SANCERRE + PISCINE ST SATUR</b></p> <p>Participation de 6,60 € à 13,20 €</p>	<p><b>RANDO TYROLIENNES + PADDLE À SIDIAILLES</b></p> <p>Participation de 6,60 € à 15,40 €</p>	<p><b>Vendredis PÊCHE</b></p> <p>sur différents sites</p> <p>9H - 14H</p>

16

# PLANNING DES ACTIVITÉS, SORTIES ET ANIMATIONS D'AOÛT

Lundi 15 août	Mardi 16 août	Mercredi 17 août	Jeudi 18 août	Vendredi 19 août
<b>17</b> <b>FÉRIÉ</b>	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton GRATUIT	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton <b>ANIMATION SANTE</b> 15H à 17H <b>INITIATION BOXE</b> <b>et BOXING FIT</b> <b>de 17H à 19H</b> GRATUIT	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton GRATUIT	<b>PRJ PRESSAVOIS</b> <b>CONCERTS JEUNESSE</b> <b>Parc Paysager</b> <b>18H30 - 21H30</b> Représentations de Jeunes sélectionnés par le Service jeunesse sur la grande scène GRATUIT Venez Nombreuses et Nombreux
	<b>Mardis VTT</b> au départ de la Vernusse 8H - 16H	<b>PARC LOISIRS EN ILLIMITÉ LUGE D'ÉTÉ + MINI KARTING + ACCROBRANCHES À LA LOGE DES GARDES</b> Participation de 6,70 € à 19,80 €	<b>LE PAL</b> Participation de 6,60 € à 17,60 €	<b>PLAGE DU VAL D'AURON</b> 14H - 20H Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton <b>INITIATION BOXE</b> <b>et BOXING FIT</b> <b>de 17H à 19H</b> GRATUIT

# PLANNING DES ACTIVITÉS, SORTIES ET ANIMATIONS D'AÔÛT

Lundi 22 août	Mardi 23 août	Mercredi 24 août	Jeudi 25 août	Vendredi 26 août
<p><b>PRJ CHANCELLERIE</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>MOLKY</b></p> <p><b>+ PALETS BRETON</b></p> <p><b>+ Jeux de société</b></p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p><b>ANIMATION SANTE</b> 15H à 17H</p> <p><b>INITIATION BOXE et BOXING FIT</b> de 17H à 19H</p> <p>GRATUIT</p>	<p><b>PRJ PRESSAVOIS</b></p> <p><b>Animations des 7 Jeudis</b></p> <p><b>PRJ Pressavois</b> 17H30 à 21H</p> <p>Thème : Les Antilles</p> <p>Animations festives Petit Apéro Festif</p>	<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p><b>INITIATION BOXE et BOXING FIT</b> de 17H à 19H</p> <p>GRATUIT</p>
<p><b>PRJ PRESSAVOIS</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Tournoi PS4 FIFA 21</b></p> <p><b>+ Jeux de société</b></p>			<p><b>PLAGE DU VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p>Jeux de Plein Air Jeux de palets bretons Jeux de Société volleyball Speedminton</p> <p>GRATUIT</p>	
<p><b>PRJ VAL D'AURON</b></p> <p>14H - 20H</p> <p><b>Initiation Guitare / Batterie</b></p> <p><b>+ Jeux de société</b></p>	<p><b>Mardis VTT</b></p> <p>au départ de la Vernusse</p> <p>8H - 16H</p>	<p><b>ESCAPE GAME TÉLÉPHÉRIQUE + LUGE D'ÉTÉ SUPERBESSE</b></p> <p>Participation de 6,60 € à 19,80 €</p>	<p><b>FUTUROSCOPE</b></p> <p>Participation de 6,70 € à 19,80 €</p>	<p><b>Vendredis PÊCHE</b></p> <p>sur différents sites</p> <p>9H - 14H</p>

18



## VIRTUAL ROOM

**JEUX AVEC CASQUES  
VR + APRÈS-MIDI**

**À LA BASE DE  
LOISIRS DE L'ILE  
CHARLEMAGNE**

Une expérience en réalité virtuelle collaborative au cœur d'Orléans. **Virtual Room**, 1ère salle de réalité virtuelle collaborative à Orléans, propose des expériences originales et accessibles à tous en équipe.

À la croisée des chemins **entre l'escape game et le cinéma**, embarquez pour une aventure virtuelle unique en son genre alliant réflexion, communication et esprit d'équipe !

**Judi 4 Août**

**Participation financière selon quotient familial : de 6,60 € à 17,60 €**

**19**



**L'ÉTÉ DES JEUNES 2022**



## TROTTINETTES ÉLECTRIQUE TOUT TERRAIN + PISCINE

**SANCERRE  
ST SATUR**

**Ballade en trottinette électrique tout terrain de 2h30**, sur les terres SANCERROISE. Casque fournis - **Age minimum requis est de 12 ans** Minimum - Prévoir une paire de lunette de soleil ou de vue pour protéger les yeux des insectes.

Au milieu d'un écrin verdoyant, **en bord de Loire**, la piscine de Saint-Satur vous accueillera pour un moment de détente.

**Mercredi 10 Août**

**Participation financière selon quotient familial : de 6,60 € à 13,20 €**

**20**





**BASE NATURE  
AVENTURE**  
LAC DE SIDIAILLES

**RANDO  
TYROLIENNES  
+ PADDLE**

Situé aux abords du lac de Sidiailles, entre Bourges et Montluçon, le parc Branché Aventure est un fabuleux parcours dans les arbres comprenant plus de 130 ateliers différents, dont des tyroliennes géantes et aquatiques, répartis sur une dizaine de parcours.

**SIDIAILLES**

BAIGNADE

La zone de baignade est surveillée.

Judi 11 Août

Participation financière selon quotient familial : de 6,60 € à 15,40 €

21



L'ÉTÉ DES JEUNES 2022



## PARC LOISIRS EN ILLIMITÉ

### LOGE DES GARDES

Mercredi 17 Août

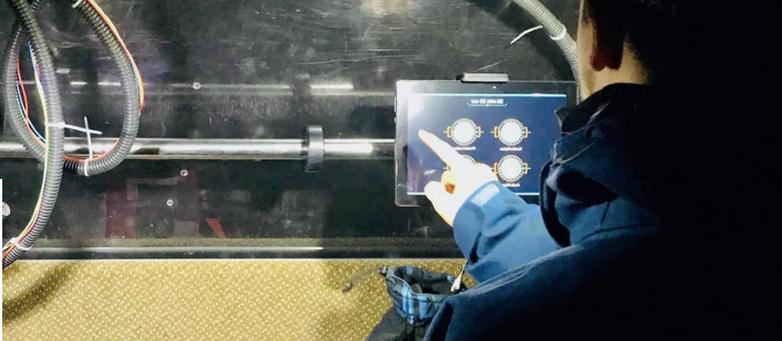
La Loge Des Gardes est situé dans l'Allier en Auvergne Rhône Alpes, les activités du parc de loisirs sont **orientées glisse et sensations**, toujours dans le respect de la nature.

Pistes de trottinette tout-terrain, fatweel, skydive, mountain board, mais aussi descentes en **tubing ou X-Raycer, circuit de quads, cascades de tyroliennes, parcours dans les arbres avec mini tyrolienne, tour de saut, toboggan dans les arbres ou encore 3G Ejection...** autant d'activités à partager.

Participation financière selon quotient familial : de 6,70 € à 19,80 €

22





La station de SuperBesse vous propose **un escape game dans les cabines du téléphérique de la Perdrix**. A vous de jouer ! Vous avez 45 min pour éviter la destruction de la station par une coulée de lave.

## JOURNÉE ESCAPE GAME TÉLÉPHERIQUE + LUGE D'ÉTÉ

Une équipe de volcanologues craint l'arrivée d'une éruption imminente à Super Besse et a besoin de votre aide pour finaliser ses relevés. **Embarquez dans les télécabines et tentez d'éviter la catastrophe**. Vous devrez faire preuve d'organisation, de sang-froid et de rapidité pour relever le défi. L'avenir de la station est entre vos mains.

**La luge d'été** vous permettra de retrouver les sensations de glisse de vos dernières vacances aux sports d'hiver ! Après 200 mètres d'ascension en douceur et sans effort, **une descente de 500 mètres s'offre à vous ! Virages relevés, woops, tunnels**, tout s'enchaîne et procure des sensations uniques à près de 40 km/h.

Mais chacun peut aller à son rythme et flâner au milieu des sapins ou serpenter sur la piste, chaque pilote gère sa vitesse grâce à son freinage.

**Participation financière selon quotient familial : de 6,70 € à 19,80 €**

**Mercredi 24 Août**

**SUPERBESSE**

**23**





# Les Points Rencontre Jeunes

pour les jeunes de 11 à 25 ans



**Fonctionnement :** les lundis :

Lundi
PRJ CHANCELLERIE 14H - 20H
PRJ PRESSAVOIS 14H - 20H
PRJ VAL D'AURON 14H - 20H

En cas de mauvais temps, les pôles d'animations seront sur les PRJ.

## ACTIVITÉS AUX POINTS RENCONTRE JEUNES

PRJ Val d'Auron	Route de Lazenay	02 48 20 68 63
PRJ Pressavois	Rue Théophile Gautier	02 48 70 26 13
PRJ Chancellerie	Rue Louise Michel	02 48 70 74 87

24

### PRJs

Dates :

Voir planning

Lors de leur ouverture journalière, chaque PRJ propose :

- des activités en fonction du nombre de jeunes présents
- des ateliers sportifs et/ou culturels avec encadrement de l'équipe d'animation ou d'intervenants spécialisés
- les **INSCRIPTIONS aux sorties + VTT + Pêche**

**ACCÈS LIBRE ET GRATUIT**





Les équipes d'animateurs seront présents dans différents lieux de la ville pour proposer des activités durant tout l'été, du lundi au vendredi :

- PRJ Val d'Auron – Chancellerie – Pressavois : les lundis et jours de mauvais temps.
- Plage du Val d'Auron

Quelques explications d'activités que nous proposons de découvrir !

**Mécanique vélo** : Tu as besoin de te déplacer mais ton vélo a un coup de pompe ? Viens prendre conseil auprès de l'équipe qui t'aidera à lui redonner son utilité ! Initiation à la réparation.

**Initiation musicale** : Viens découvrir la musique à travers la pratique d'un instrument tel que la batterie ou la guitare et si l'envie te prends tu pourras te mettre au chant.

**Speedminton** : le jeu est une variante du badminton qui a la particularité de se jouer sans filet. Il a été inventé par un allemand berlinois qui cherchait une pratique du badminton en extérieur car le volant était trop léger pour jouer en extérieur et le vent pouvait fortement perturber le jeu. Très ludique, retrouver cette activité sur nos pôles d'animations extérieurs : plaine du moulon, jardin de l'archevêché, parc Paysager des Gibjoncs, le jardin des Près Fichaux et la plage du Val d'Auron.

Dates :

Voir planning

**Musique Assistée par Ordinateur** : c'est l'utilisation de logiciels permettant de composer sa musique, de l'enregistrer, de composer ses chansons, chanter en studio d'enregistrement. Viens t'initier et découvrir ou performer lors des ateliers sur le PRJ du Val d'Auron : voir planning.

25

**ACTIVITÉS  
AUX POINTS  
RENCONTRE  
JEUNES  
ET SITES  
EXTÉRIEURS**





**Initiation Cross training** : Remise en forme lors d'ateliers d'efforts physiques adaptés à tes capacités.

**Boxe et boxing Fit** : Activité cardio en reprenant les mouvements de la boxe sur de la musique (remise en forme sans contact).

26

**Animation Santé** : aborder la thématique prévention santé à travers des animations ludiques ( exemple : parcours avec des lunettes simulant les effets de l'alcool sur la vue et l'orientation ).

**Cuisine** : des ateliers cuisine seront proposés à la demande les lundis sur les Points Rencontre Jeunes : recettes simples à refaire chez soi.

**Molkky** : Le mōlkky est un jeu d'adresse inventé en Finlande. Se pratiquant en plein air, l'objectif du mōlkky est de marquer exactement cinquante points en renversant des quilles numérotées de 1 à 12 en lançant une fois par tour un bâton de bois.

**Palet Breton** : Le palet breton se joue en 12 points. Chaque palet placé sur la planche, sans avoir rebondi sur le sol, le plus près du maître fait marquer un point à son équipe.

Le Service Jeunesse de la Ville de Bourges propose :

# LES VENDREDIS PÊCHE

CHaque VENDREDI DE L'ÉTÉ > 9H / 14H

GRATUIT

11/17  
ANS



- > Encadré par des animateurs professionnels de la Fédération Départementale de Pêche du Cher
- > Pour connaître le site de pêche, il faut se pré inscrire au Service Jeunesse
- > Animation en fonction de la météo

**PLACES LIMITEES :** inscription gratuite au 06.16.31.74.26 ou sur les sites d'animations de l'été où se trouve les animateurs ( voir programme sur le site de la ville ) ou par mail à [jeunesse@ville-bourges.fr](mailto:jeunesse@ville-bourges.fr)

RESPECT DU PROTOCOLE  
SANITAIRE EN VIGUEUR



Sanze Dubij et  
David Dubij Pro



BOURGES



# été des jeunes avec le Service Jeunesse

## Les Points Rencontre Jeunes

pour les jeunes  
de 11 à 25 ans

**PRJ Val d'Auron** Route de Lazenay 02 48 20 68 63  
**PRJ Pressavois** Rue Théophile Gautier 02 48 70 26 13  
**PRJ Chancellerie** Rue Louise Michel 02 48 70 74 87

### Service Jeunesse Ville de Bourges

Facebook : Sanze Dubij et David Dubij Pro

#### PRJ Chancellerie

Facebook : Chancelle PRJ

Instagram : Chancelleprj

#### PRJ Pressavois

Facebook : Prj Pressavois (contact via Messenger)

Instagram : prj\_pressavois

Snapchat : Prj Pressavois

#### PRJ du Val d'Auron

Facebook : Pointrencontre Jeunes

Instagram : prjvaldauron

Snapchat : prjvaldauron

**Le Service Jeunesse** : 02 48 57 83 31 ou le 06 16 31 74 26  
Ou clique sur le site internet de la Ville de Bourges sur le lien :

<https://www.ville-bourges.fr/site/service-jeunesse-ete>



**BOURGES**

DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL  
SERVICE JEUNESSE